



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲)</p> <p>دانشکده: علوم پزشکی مراغه</p> <p>* تعداد واحد: ۳</p> <p>فیزیولوژی، تغذیه، میکروب شناسی، انگل شناسی و بیوشیمی</p> <p>* روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ها ساعت ۱۲-۱۰/۵ و چهارشنبه ها ۱۲:۳۰-۱۰:۳۰</p> <p>* محل برگزاری: کلاس شماره ...</p> <p>* گروه آموزشی: پرستاری</p>	<p>* نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۷-۱۳۹۶</p> <p>* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری</p> <p>* درس پیشنهادی: اصول و مهارت‌های پرستاری، آناتومی،</p>
<p>نام مدرسین: اکرم جهانبان - نسیم پرتاش - اسماعیل مقصودی</p> <p>نام مسوول درس: اکرم جهانبان</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱۳۲۲۷۵۵۵۱ پست الکترونیکی akram_jahanban@yahoo.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: شنبه-دوشنبه</p>
<p>هدف کلی درس: ایجاد توانایی در دانشجو منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند با کاربرد فرایند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ کلیه و مجاری ادراری را از لحاظ آناتومی شرح دهد.✓ وظایف و عملکرد کلیه را بیان کند.✓ اطلاعات عینی و ذهنی دستگاه ادراری را ذکر کند.✓ آزمایشات ادراری (تجزیه و کشت ادرار) و خونی (BUN, Cr و...)، سونوگرافی، KUB, IVP و تستهای رادیولوژیک را شرح دهد.✓ مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از تستهای تشخیصی دستگاه ادراری را توضیح دهد.✓ گلومرولونفریت حاد و مزمن را با ذکر علل، علائم، تستهای تشخیصی و آزمایشگاهی، درمان توضیح دهد.✓ اقدامات پرستاری در انواع گلومرولونفریت را توضیح دهد.✓ پیلونفریت حاد و مزمن را با ذکر علل، علائم، تستهای تشخیصی، آزمایشگاهی، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.✓ آبسه کلیوی را با ذکر علل، علائم، تستهای تشخیصی و آزمایشگاهی، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.✓ التهاب مثانه (سیستیت) را با ذکر علل، علائم، تستهای تشخیصی و آزمایشگاهی، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.✓ سنگهای ادراری را با ذکر علل، علائم، بررسی های تشخیصی و درمان توضیح دهد.✓ تومورهای دستگاه دفعی ادراری را با ذکر علل، علائم، روشهای تشخیصی، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.✓ صدمات دفعی ادراری را با ذکر علل، علائم، روشهای تشخیصی، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.✓ انواع بی اختیاری ادراری را از نظر پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط توضیح دهد.✓ احتباس ادراری، اتیولوژی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.✓ مثانه نوروزیک را از لحاظ پاتوفیزیولوژی و اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.✓ کلیه پلی کیستیک را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.✓ هیدرونفروزیس را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد. <p>اهداف ویژه رفتاری بیماران سیستم تولید مثل زنان و مردان</p> <ul style="list-style-type: none">✓ آناتومی دستگاه تناسلی زنان و مردان را توضیح دهد.✓ فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و مردان را توضیح دهد.	

- ✓ عوامل موثر بر عفونت های دستگاه تناسلی را بیان نماید.
- ✓ اتیولوژی اختلالات سیستم تناسلی زنان را شرح دهد.
- ✓ انواع توده ای خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی را شرح دهد.
- ✓ مهم ترین اقدامات پرستاری را در تومورهای دستگاه تناسلی را لیست نماید.
- ✓ اتوفیزیولوژی اختلالات خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی زنان را مقایسه کند.
- ✓ اتیولوژی اختلالات سیستم تناسلی مردان را شرح دهد.
- ✓ پاتوفیزیولوژی اختلالات خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی مردان را مقایسه کند.
- ✓ اقدامات پرستاری مهم را در بیمار فرضی مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی زنان را بیان نماید.
- ✓ مراقبتهای پرستاری مهم را در بیمار فرضی مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی مردان را بیان نماید.
- ✓ انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را نام ببرد.
- ✓ مهم ترین اقدامات پرستاری را در بیماران مبتلا به بیماریهای پستان را شرح دهد.
- ✓ اتیولوژی کیست های پستان را بیان نماید.
- ✓ پاتوفیزیولوژی کیست های پستان را شرح دهد.

اهداف ویژه رفتاری بیمارهای سیستم قلب و گردش خون

- ✓ ساختمان قلب و عروق شامل حفرات قلب، لایه های بافتی قلب، دریچه های قلب و گردش خون قلبی را توصیف کنند.
- ✓ خصوصیات الکتروفیزیولوژیک قلب، شامل Refractoriness, automaticity, Excitability و conductivity را به منظور شناخت اختلالات قلبی شرح دهند.
- ✓ یک سیکل قلبی را با توضیح مراحل مختلف بیان نمایند.
- ✓ بازده قلبی را تعریف کنند و عوامل موثر در آن شامل حجم ضربه ای، preload و afterload و خاصیت انقباضی قلب را توصیف کنند.
- ✓ نقش بارور سپتورها و کمورسپتورها را در سیستم قلبی عروقی بیان کنند.
- ✓ روشهای آزمایشگاهی رایج در تشخیص اختلالات قلبی عروقی شامل: شمارش کامل گلبولی، بررسی آنزیمهای قلبی، تستهای انعقادی خون، CRP و بررسی چربی خون را توضیح دهند.
- ✓ الکتروکاردیوگرافی را به عنوان یک ابزار اساسی در ارزیابی ریتم قلب تعریف کنند.
- ✓ خصوصیات مربوط به الکتروکاردیوگرافی طبیعی از قبیل ولتاژ، طول مدت امواج و Intervals را بیان و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهند.
- ✓ الکتروکاردیوگرافی دوازده لیدی را به عنوان یک روش متداول توصیف کنند.
- ✓ تست ورزش را به منظور تخمین وضعیت قلبی عروقی با توجه مراقبتهای مربوط شرح دهند.
- ✓ موارد مربوط به terminate کردن تست ورزش را بیان کنند.
- ✓ معیارهای مورد نظر برای مثبت در نظر گرفتن تست ورزش را بیان کنند.
- ✓ با توجه به روش انجام اکوکاردیوگرافی و مراقبتهای مربوطه، آموزشهای لازم را به بیمار تحت این پروسیجر بدهند.
- ✓ کاتتریزاسیون قلبی، انواع آن و روش انجام آن را شرح دهند.
- ✓ آنژیوگرافی قلب را شرح دهند و دانش خود را در زمینه آموزش به بیمار بکار ببرند.
- ✓ بیماری نارسایی قلبی را تعریف کنند و علل و عوامل خطر آن را بیان کنند.
- ✓ پاتوفیزیولوژی نارسایی قلبی را با توجه به مکانیسم های جبرانی در پاسخ به کاهش بازده قلب توصیف کنند.
- ✓ انواع نارسایی قلبی و تظاهرات بالینی را در آنها شرح دهند.
- ✓ یافته های آزمایشگاهی و روشهای رایج را در تشخیص نارسایی قلبی بیان کنند.
- ✓ تدابیر درمانی در نارسایی قلبی به منظور بهبود عملکرد بطن و کاهش work load قلب را توضیح دهند.
- ✓ از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی در مراقبت از بیماران با نارسایی قلبی استفاده کنند.
- ✓ مکانیسم های موثر در بوجود آمدن بیماریهای التهابی قلب را شرح دهند.
- ✓ علائم بیماریهای التهابی قلب را ذکر کنند.
- ✓ یافته های تشخیصی مثبت در بیماریهای التهابی عفونی قلب را تشخیص دهند.
- ✓ روشهای درمانی و مداخلات پرستاری در بیماریهای التهابی قلب را تشریح کنند.
- ✓ علل بروز ادم ریوی را شرح دهند.

- ✓ انواع ادم ریوی را توضیح دهند.
- ✓ درمانهای مورد استفاده و تدابیر پرستاری را در ادم ریوی تشریح کنند.
- ✓ انواع کاردیومیوپاتی را توضیح دهند.
- ✓ روشهای تشخیصی را در انواع کاردیومیوپاتی بیان نمایند.
- ✓ روشهای درمانی و مداخلات پرستاری را در کاردیومیوپاتی شرح دهند.
- ✓ انواع بیماریهای دریچه ای قلب را بیان کنند.
- ✓ عوامل مستعد کننده ی بروز بیماریهای دریچه ای قلب را شرح دهند.
- ✓ مکانیسم بوجود آمدن بیماریهای دریچه ای قلب را توضیح دهند.
- ✓ روشهای تشخیصی و علائم بیماریهای دریچه ای قلب را ذکر نمایند.
- ✓ اهداف و روشهای درمانی در بیماریهای دریچه ای قلب را بیان نمایند.
- ✓ روشهای جراحی در بیماریهای دریچه ای قلب را توضیح دهند.
- ✓ مداخلات پرستاری قبل و بعد از جراحی قلب را توضیح دهند.
- ✓ مکانیسم ایجاد هیپرتانسیون و پاتوژنز و انواع آن را شرح دهند.
- ✓ با توجه به علائم و وضعیت بیمار تعیین نمایند که بیمار در کدامیک از مراحل هیپرتانسیون قرار دارد.
- ✓ اقدامات دارویی در بیماران مبتلا به هیپرتانسیون را شرح دهند.
- ✓ در رابطه با سه تشخیص پرستاری از بیمار مبتلا به هیپرتانسیون طرح مراقبتی مناسبی را ارائه دهند.
- ✓ عوامل فیزیولوژیک و آناتومیک موثر در گردش خون محیطی و اکسیژناسیون بافتی را توصیف کنند.
- ✓ روشهای تشخیصی رایج در بیماریهای عروق محیطی را توضیح دهند.
- ✓ اختلالات رایج مربوط به سیستم شریانی را با تاکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک ، تظاهرات بالینی ، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند (انسداد حاد و مزمن شریانی، ریناد و برگر)
- ✓ اختلالات رایج مربوط به سیستم وریدی را با تاکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند. (ترومبوفلیت ، واریس)
- ✓ اختلالات رایج مربوط به سیستم لنفاوی مانند لنفانژیت و ادم لنفاوی را شرح دهند.

اهداف ویژه رفتاری بیمارهای سیستم تنفسی

- ✓ آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ روشهای معاینه فیزیکی سیستم تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ انواع تستهای تشخیصی مطرح در بررسی عملکرد سیستم تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ سرماخوردگی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر، علائم، تشخیص، پیشگیری، کنترل و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ رینیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ سینوزیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ فازنژیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ علل انسداد راههای هوایی فوقانی را بیان کند.
- ✓ شکستگی بینی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- ✓ انسداد حنجره، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- ✓ سرطان حنجره، انواع، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان آن را ذکر نماید.
- ✓ کاربرد فرایند پرستاری به عنوان چارچوب مراقبتی از بیمار دچار سرطان حنجره توضیح دهد.
- ✓ انواع روشهای جراحی سرطان حنجره، مزایا و معایب هر یک و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ✓ برونشیت را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ برونشکتازی با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ آمفیژم با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ آسم را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد.

- ✓ آنلکتازی را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ پنومونی علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ بیماریهای شغلی مسبب اختلالات ریوی علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ سرطان ریه علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- ✓ فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به سرطان ریه را شرح دهد.

شیوه تدریس:

تدریس به روش سخنرانی و پرسش و پاسخ

مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و ماژیک و در صورت لزوم پخش فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (بارم ارزشیابی) ۵٪ از نمره نهایی
- ۲- پروژه کلاسی (بارم ارزشیابی) ۱۰٪ از نمره نهایی
- ۳- امتحان میان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۰٪ درصد از نمره نهایی
- ۴- امتحان پایان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۵٪ درصد از نمره نهایی

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت و شرکت فعال در بحث های کلاسی
- ۲- ارائه تکالیف بصورت ترجمه مقالات مرتبط با موضوع درسی

* تاریخ امتحان میان ترم: ۱۳۹۶/۲/۱۱

* تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۶/۳/۱۸

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱. ترجمه کتاب برونر سودارث، درسنامه جامع داخلی جراحی، پرستاری بزرگسالان، ویرایش سیزده، ۲۰۱۴
- 2.Smelzer, S.C& Bare., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Lippincott.
- 3.Black, H.M.Hdwks.J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Saunders.
4. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann, s Cire Principle and Practice of Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia.

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: اینترنت و جستجوی کتابخانه ای

جدول زمان بندی برنامه درسی درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
دوشنبه ها ۱۳۹۶/۱۱/۲۳	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم دفعی کلیوی	جهانبان	مطالعه مبحث قبلی
۱۳۹۶/۱۱/۳۰	//	معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و آزمایشگاهی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۷	//	گلوومرولونفریت حاد و مزمن، پیلونفریت حاد و مزمن، سیستیت و آبسه کلیه	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۱۴	//	سنگهای ادراری، تومورهای دستگاه دفعی ادراری و صدمات دستگاه دفعی ادراری، مشکلات دفعی ادراری، کلیه پلی کیستیک و هیدرونفروزیس	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۲۱	//	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	//	//
۱۳۹۷/۱/۲۰	//	تاریخچه و معاینات فیزیکی سیستم تنفسی	//	//
۱۳۹۷/۱/۲۷	//	تستهای تشخیصی سیستم تنفسی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	//	//
۱۳۹۷/۲/۳	//	عفونت راههای هوایی فوقانی، انسداد و ترومای راههای هوایی فوقانی، انسداد و سرطان حنجره	//	//
۱۳۹۷/۲/۱۰	//	بیماریهای مزمن انسدادی ریه	//	//
۱۳۹۷/۲/۱۷	//	فرایند پرستاری در بیماریهای مزمن انسدادی ریه	//	//
۱۳۹۷/۲/۲۴	//	آتلکتازی، پنومونی، بیماریهای شغلی و سرطان ریه	//	//
۱۳۹۷/۲/۳۱	//	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به سرطان ریه	//	//

جدول زمان بندی برنامه درسی درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)-بیماریهای قلب

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
چهارشنبه ۹۶/۱۱/۲۵	۱۰:۳۰ تا ۱۲:۳۰	آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق و پتانسیل عمل	آقای مقصودی	مطالعه منابع مربوطه و حضور با آمادگی در کلاس
چهارشنبه ۹۶/۱۲/۲	"	علائم و نشانه های بیماری های قلب و عروق	"	"
چهارشنبه ۹۶/۱۲/۹	"	مراحل انجام معاینه فیزیکی قلب و عروق	"	"
چهارشنبه ۹۶/۱۲/۱۶	"	انواع روش های تشخیصی قلبی	"	"
چهارشنبه ۹۶/۱۲/۲۳	"	بیماری های عروق کرونر	"	"
چهارشنبه ۹۷/۱/۱۵	"	نارسایی قلب	"	"
چهارشنبه ۹۷/۱/۲۲	"	بیماری های دریچه ای قلب	"	"
چهارشنبه ۹۷/۱/۲۹	"	بیماری های عفونی و ساختمانی قلب	"	"
چهارشنبه ۹۷/۲/۵	"	انواع روش های تشخیصی سیستم عروقی	"	"
چهارشنبه ۹۷/۲/۱۹	"	بیماری های شریانی	"	"
چهارشنبه ۹۷/۲/۲۶	"	بیماری های وریدی و اختلالات لنفاوی	"	"

جدول زمان بندی برنامه درسی درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)-بیماریهای تولیدمثلی زنان و مردان

جلسه	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
جلسه اول	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثلی، تناسلی	پرتاش	حضور فعال در کلاس پاسخ به سوالات
جلسه دوم	//	مراقبت پرستاری از زنان مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی شامل: عفونت های دستگاه تناسلی، تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم و بدخیم سرویکس)	//	//
جلسه سوم	//	تومورهای خوش خیم و بدخیم، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت، اختلالات بیضه	//	//
جلسه چهارم	//	تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان، آبسه، کیست، هیپر تروفی پستان	//	//